

La evidencia disponible hasta el momento no ha demostrado mayor impacto (frecuencia o gravedad) de la infección por **COVID-19** en las personas con VIH, de todas formas se sugiere el cumplimiento de todas las medidas de prevención en personas con VIH y con especial énfasis aquellas que no se encuentren en tratamiento antirretroviral o tengan menos de 350 linfocitos T CD4.

Se recuerda la importancia de la vacunación antigripal anual y contra la neumonía en toda persona con VIH según las recomendaciones del Ministerio de Salud.

Las medidas de prevención son las recomendadas para la prevención de infecciones respiratorias tipo influenza:

- Lavar las manos de manera frecuente con agua y jabón durante al menos 40-60 segundos, especialmente al ingresar al domicilio, al trabajo, y antes de cada comida,
- Usar alcohol gel para la higiene de manos en el caso de no disponer de agua y jabón,
- Cubrir la nariz y la boca con un pañuelo descartable al toser o estornudar en el pliegue del codo. Si se cubre con un pañuelo descartable descartar el pañuelo inmediatamente e higienizar las manos como se mencionó anteriormente,
- Ventilar los ambientes,
- Limpiar diariamente las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia (por ejemplo: celulares, mesas, interruptores de luz, picaportes de las puertas, etc.),
- Evitar el contacto con personas con enfermedad respiratoria,
- Consultar inmediatamente ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria), no auto medicarse, no subestimar ninguna manifestación clínica. Utilizar de preferencia consulta inicial telefónica con la finalidad de evitar la circulación innecesaria de personas enfermas. Seguir las recomendaciones vigentes para la población de su jurisdicción de residencia.
- El uso de barbijos solo está recomendado para:
 - Personas que presentan síntomas de infección respiratoria: fiebre y tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria.
 - Personal de salud que atiende a personas con síntomas respiratorios.
- No se recomienda usar barbijos de manera rutinaria en población general.
- Evitar el contacto de las manos, si no se encuentran adecuadamente higienizadas, con ojos, nariz o boca.

Para más información

Sobre Coronavirus

[¿Qué podemos hacer para cuidarnos?](#)

Sobre VIH

Tel.: 0800-3333-444

Si necesitas ayuda o información puedes llamarnos. Es gratis, confidencial y anónimo. Atendemos de lunes a viernes de 9 a 21 horas y sábados, domingos y feriados de 9 a 18 horas.

Referencias

British HIV Association, 27 Feb 2020, Disponible en: <https://www.bhiva.org/comment-on-COVID-19-from-BHIVA>

Organización Mundial de la Salud.

[WHO guidelines on hand hygiene in health care settings. Geneva: World Health Organization; 2009.](#)